

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение – детский сад № 456  
(МБДОУ – детский сад № 456)

620010, г. Екатеринбург, ул. Альпинистов, 31;  
тел.: 258-14-32; e-mail: [mdou456@eduekb.ru](mailto:mdou456@eduekb.ru) ; сайт: <http://mds456.ucoz.com/>

ПРИНЯТО:  
на заседании  
Педагогического совета  
протокол № 1 от 31.08.2020

УТВЕРЖДАЮ:  
И.о. заведующего МБДОУ № 456



О.В. Бармина

Приказ № 65-о от 31.08.2020

РЕЖИМ (РАСПОРЯДОК) ДНЯ  
(ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД)  
ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА  
МБДОУ – ДЕТСКОГО САДА № 456  
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД

**Режим дня в холодный период года (сентябрь-май) для детей дошкольного возраста  
МБДОУ – детского сада № 456 на 2020-2021 учебный год**

Режимные моменты Виды деятельности	Младшая группа (3-4)	Средняя группа (4-5)	Старшая группа (5-6)	Подготови- тельная гр. (6-7)
Прием детей. Игры, самостоятельная деятельность детей.	07.30-08.00	07.30-08.04	07.30-08.10	07.30-08.17
Утренняя гимнастика.	08.00-08.03	08.04-08.08	08.10-08.15	08.17-08.25
Игры, самостоятельная деятельность детей.	08.03-08.15	08.08-08.20	08.15-08.25	08.25-08.35
Гигиенические проце- дуры. Подготовка к завтраку, завтрак.	08.15-08.45	08.20-08.50	08.25-08.50	08.35-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей. Подготовка к ООД.	08.45-09.15	08.50-09.10	08.50-09.00	08.55-09.00
Организованная образовательная деятельность.	09.15-09.30 09.45-10.00	09.10-09.30 09.40-10.00 09.00-09.50* (пятница)	09.00-10.05*	09.00-10.50*
Второй завтрак: сок или фрукты.	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.15	10.10-10.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятель- ность со взрослым.	10.10-10.20	10.10-10.30	10.15-10.40	---
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки.	10.20-11.55	10.30-12.10	10.40-12.25	10.50-12.35
Гигиенические проце- дуры. Подготовка к обеду, обед.	11.55-12.30	12.10-12.40	12.25-12.55	12.35-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон.	12.30-15.15	12.40-15.15	12.55-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъем, разминка после сна. Закаливание.	15.15-15.35	15.15-15.35	15.10-15.30	15.10-15.30
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятель- ность со взрослым.	15.35-16.05	15.35-16.10	15.30-16.20	15.30-16.25
Организованная образовательная деятельность.	---	---	16.00-16.25 (понедельник, среда, четверг)	1. 15.00-15.30 2. 16.30-17.00 (понедельник)
Гигиенические проце- дуры. Подготовка к полднику, полдник.	16.05-16.30	16.10-16.30	16.25-16.35	16.25-16.35
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой.	16.30-18.00	16.30-18.00	16.35-18.00	16.35-18.00

*Примечание:* \* указана общая продолжительность организованной образовательной деятельности, включая перерывы (не менее 10 минут) между периодами ООД.