

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ ТЕМПЕРАМЕНТ РЕБЕНКА

Кто-то рожден полководцем, а чья-то судьба – сидеть за столом и выполнять монотонную работу. Отчего так происходит? Все мы разные, у каждого свой характер и темперамент. Мало кто знает, что это такое, однако если внимательно понаблюдать за людьми, можно выделить четыре типа личностей. С этим справится даже неподкованный в психологии обыватель. Как определить темперамент ребенка, чтобы вовремя направить любимое чадо по правильной жизненной стезе?



### ОПРЕДЕЛЕНИЕ ТЕМПЕРАМЕНТА РЕБЕНКА: ЗАЧЕМ?

Как трудно маме с ребенком-непоседой. Кажется, что будь малыш копушей, его воспитание проходило бы намного проще, да и времени на личные дела оставалось бы больше. Так думают родители активных ребятишек, а вот мамы тех самых копуш мечтают, чтобы их малыши научились делать дела быстрее. Все это – проявление темперамента. Именно от него зависит, с какой скоростью и в каком темпе происходят те или иные психические процессы у человека. Зная, к какому типу темперамента относится ребенок, можно подобрать для него наиболее оптимальный стиль обучения и развития, чтобы максимально раскрыть все способности и таланты. Всего существует четыре типа темперамента: сангвиник, холерик, флегматик, меланхолик. К какому типу относится ваш малыш? Определить тип темперамента ребенка дошкольного возраста поможет наблюдение за поведением.

### ХАРАКТЕРИСТИКА ТЕМПЕРАМЕНТА РЕБЕНКА

#### Холерик

Это вспыльчивый малыш, уверенный в своих силах и быстро принимающий решения. Идея рождается за идеей, не всегда успевая реализоваться в жизни. Холерик никогда не сидит на месте, ему несвойственна выдержка. Поведение ребенка с таким темпераментом трудно просчитать: сегодня он послушный малыш, а завтра – капризный маленький «монстрик». Этот тип темперамента наиболее сложен для родителей.



Характер ребенка холерического темперамента очень сложный. Малыш очень часто ссорится с друзьями, плохо идет на компромисс. Услышать собеседника для него – большая проблема. Часто такие дети ведут себя агрессивно по отношению к обидчику. Эту особенность ребенка-холерика надо учитывать в подростковом возрасте: постоянные ссоры, замечания со стороны взрослых приводят к внешней замкнутости, внутренней буре чувств и даже к суицидальным мыслям.

### Помощь родителям:

- **общение.** Только совместный «разбор полетов» поможет ребенку с темпераментом «Холерик» научиться правильному поведению в коллективе. Обсуждайте возникшие конфликты, смотрите фильмы и мультики коррективного содержания, играйте в игры, побуждающие часто принять правильное решение;
- **занятость.** Умерить пыл холерика можно, нагрузив его физически. Спорт, танцы, прогулки на свежем воздухе – вот то, что требует темперамент ребенка. Регулярные тренировки помогут малышу с этим сложным темпераментом научиться контролировать свои силы, распределять нагрузку и время;
- **внимание.** Несмотря на свою вспыльчивость и необузданность характера, ребенок-холерик остро нуждается во внимании. Не смейтесь над его неудачами, не ругайте при всех, лучше предложите совместные игры, которые позволят вам ближе узнать друг друга.

### **Сангвиник**

Узнать темперамент ребенка-сангвиника очень просто. Это жизнерадостный малыш, легко справляющийся со своими эмоциями и умеющий подстроиться под других. Его солнечное настроение быстро переходит на окружающих. У сангвиника много друзей: ребенок принимает людей такими, какие они есть, не навязывая им своего мнения. Казалось бы, при таком подходе легко остаться в стороне, однако именно люди этого типа темперамента обычно занимают место лидера в компании.



Воспитание ребенка с темпераментом сангвиника не лишено трудностей. При общей покладистости такой малыш очень рассеян. Если ему скучно, он легко бросит начатое. Это надо учитывать, подбирая приемы воспитания: возможно, они не будут постоянными, и маме с папой придется подстраиваться под настроение своего ребенка.

### Помощь родителям:

- **общение.** Солнечный характер чада – это не повод расслабиться. Нередко друзья ребенка-сангвиника не устраивают родителей. Дети с этим типом темперамента дружат со всеми. Чтобы не упустить момент и не довести дело до «плохой компании», интересуйтесь, с кем проводит время ваше чадо. Обсуждайте поведение членов коллектива, выделяя хорошие и негативные черты. Личный пример очень важен для сангвиника;
- **занятость.** Кажется, что подвижный сангвиник просто создан для спорта, однако это не так. В силу своей неусидчивости и неумении сосредотачиваться на результате, такие дети редко становятся профессиональными спортсменами. Они с удовольствием ходят на тренировки, пока у них есть желание. Более полезным видом деятельности для сангвиника будет творчество. Рисование, рукоделие, моделирование – это то, что позволит ребенку научиться концентрировать внимание на монотонной работе.
- **внимание.** С ребенком-сангвиником надо быть в меру требовательным и ласковым. Темперамент «Сангвиник» не терпит крика. Такие дети больше прислушаются к просьбам, чем к требованию. Научитесь подводить ребенка к принятию вашей точки зрения.

### **Флегматик**

Определить темперамент «Флегматик» несложно. Такой ребенок – мечта многих родителей. Это уравновешенные люди, которые все делают размеренно, умеют сосредотачиваться и доводить дело до конца. В детстве у малыша есть любимые игрушки, с которыми он может играть часами. Однако за внешним спокойствием скрывается настоящая буря: если что-то нарушит привычный распорядок дня или пойдет не по запланированному сценарию, флегматик впадет в ярость.



Воспитание ребенка этого типа темперамента не доставляет трудностей родителям. Малыш быстро приспосабливается к правилам, придерживается их, не принимает быстрых решений. Мама с папой порой даже не замечают, как их ребенок растет: у него практически не бывает проблем в учебе, редко возникают конфликтные ситуации, а вдумчивость флегматика делает такого ребенка главным советчиком в семье.

## Помощь родителям:

- **общение.** Общение в кругу близких для флегматика – школа жизни. Ребенок с таким темпераментом редко умеет отстаивать свое мнение. Он подстраивается под окружающих, начинает действовать по их правилам, даже если не считает такое поведение верным. Рано или поздно у ребенка проявится внутренний конфликт, который проявляется в агрессивном поведении. Поэтому флегматика надо учить, с одной стороны, аргументировать свою точку зрения, а с другой стороны, терпимости к чужому мнению: разбирайте жизненные ситуации, учитесь на фильмах, показывайте ребенку, что у каждого человека есть свой взгляд на ту или иную ситуацию. Если этот момент упустить, вы рискуете вырастить из своего солнышка зануду;
- **занятость.** Не только кропотливая деятельность интересна ребенку с таким типом темперамента. Его можно отдать и в спорт, только не слишком динамичный. Возможно, увлечением вашего флегматика станет бильярд, шахматы, керлинг;
- **внимание.** Родителям кажется, что если у ребенка нет проблем, значит, внимание с их стороны ему не требуется. Как раз наоборот: наблюдая за ребенком, подсказывая ему, как поступить в той или иной ситуации, тормоша своего флегматика и подталкивая его к более активным действиям, вы поможете ему развить скорость, которая так необходима в нашей жизни.

## **Меланхолик**

Ребенок с типом темперамента «Меланхолик» очень чувствителен к обидам. Он с настороженностью относится ко всему, что ему предлагают. Малыш не доверяет даже себе, и ему очень трудно дается принятие какого-либо решения. Меланхолику тяжело в незнакомой обстановке, он быстро теряется и неспособен первым начать диалог. Со стороны кажется, что это просто застенчивый ребенок, что является следствием его воспитания, однако на самом деле – это проявление темперамента.



Воспитывать такого малыша, с одной стороны, просто, а с другой – тяжело. Меланхолический темперамент ребенка дошкольного возраста делает из маленького человечка маленького «старичка»: он много размышляет, думает о том, что несвойственно детям, любит уединение. Неужели все меланхолики – одиночки и неудачники? Отнюдь нет! Если помочь ребенку, рожденному с темпераментом меланхолика, найти свою стезю, он многого добьется в жизни.

## Помощь родителям:

- **общение.** Не радуйтесь тому, что ребенок может играть с собой, предоставляя вам массу свободного времени. С меланхоликом надо общаться: если не научить ребенка с ранних лет общению, если не развивать у него желание обсуждать проблемы, в будущем чадо может замкнуться в себе. Общаясь с ребенком, вы помогаете ему овладеть навыком поведения в коллективе;
- **занятость.** Ребенку с меланхолическим темпераментом по душе спокойные игры, однако, если научить его играть во что-то подвижное, малыш с удовольствием включится в процесс и непременно захочет выйти победителем. Выбирая дополнительные занятия для ребенка, остановитесь на творчестве: музыка, пение, рисование просто созданы для такого человека;
- **внимание.** Меланхолик не может обходиться без внимания со стороны взрослого. Главный метод воспитания – похвала, причем не только за что-то хорошее, но и за негатив. Учите ребенка даже в плохом видеть положительное. Лучше не оценивать поступки, а переключать внимание чада на что-то другое. Позже можно обсудить сложившуюся ситуацию и послушать, что думает о ней ребенок. Рассудительный малыш сам найдет правильное решение.

*Если вы не знаете, как определить темперамент ребенка, внимательно посмотрите на поведение своего чада. Именно в детстве наиболее четко проявляются черты, характерные для того или иного типа. Научившись общаться с собственным сыном или дочкой, учитывая особенности темперамента, вы сможете выстроить доверительные отношения с ребенком.*

Использованы материалы интернет-ресурса:

<http://babadu.ru/academy/article/kak-opredelit-temperament-rebenka>